

# Psaumes

## PSAUME 22

---

**R/ Le Seigneur est mon berger :  
rien ne saurait me manquer.**

**Ou Le Seigneur me conduit,  
je ne manque de rien**

Le Seigneur est mon berger :  
je ne manque de rien.  
Sur des prés d'herbe fraîche,  
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles  
et me fait revivre ;  
il me conduit par le juste chemin  
pour l'honneur de son nom.

Si je traverse les ravins de la mort,  
je ne crains aucun mal,  
Car tu es avec moi :  
ton bâton me guide et me rassure.

Tu prépares la table pour moi  
devant mes ennemis ;  
tu répands le parfum sur ma tête,  
ma coupe est débordante.

Grâce et bonheur m'accompagnent  
tous les jours de ma vie ;  
j'habiterai la maison du Seigneur  
pour la durée de mes jours.

## PSAUME 26

---

**R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut,**

**Ou : Ma lumière et mon salut,  
C'est le seigneur, alléluia !**

**Ou : Réveille-toi, ô toi qui dors,  
Relève-toi d'entre les morts,  
et le Christ t'illuminera**

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;  
de qui aurais-je crainte ?  
Le Seigneur est le rempart de ma vie ;  
devant qui tremblerais-je ?

J'ai demandé une chose au Seigneur,  
la seule que je cherche :  
habiter la maison du Seigneur  
tous les jours de ma vie,  
pour admirer le Seigneur dans sa beauté  
et m'attacher à son temple.

Mon cœur m'a redit ta parole :  
« Cherchez ma face. »  
C'est ta face, Seigneur, que je cherche :  
ne me cache pas ta face.

Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur  
sur la terre des vivants.  
« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ;  
espère le Seigneur. ».

## PSAUME 33

---

**R/ Qui regarde vers lui resplendira.**

**Ou : Goûtez et voyez comme est bon le Seigneur**

Je bénirai le Seigneur en tout temps,  
sa louange sans cesse à mes lèvres.  
Je me glorifierai dans le Seigneur :  
que les pauvres m'entendent et soient en fête !

Qui regarde vers lui resplendira,  
sans ombre ni trouble au visage.  
Un pauvre crie ; le Seigneur entend :  
il le sauve de toutes ses angoisses.

L'ange du Seigneur campe à l'entour  
pour libérer ceux qui le craignent.  
Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !  
Heureux qui trouve en lui son refuge !